



„Erlebe“-

**Programmangebote im
Naturfreundehaus Hannover
2023**



„Erlebe“ – Programmangebote

Ideal für Kindergärten und Grundschulen		
Erlebe Natur – Tage (2 Nächte)	Umweltbildung	1-2
Erlebe Natur – Tage (4 Nächte)	Umweltbildung	3-4
Erlebe Mittelalter	Umweltbildung Programminhalte werden aktualisiert	5-6

Ideal ab Klasse 5		
Gemeinsam aktiv zum Team	Erlebnispädagogik Programm wird aktualisiert	7

Preisübersicht		
Programme 2023		8



Umweltbildung:

Erlebe-Natur (2 Übernachtungen)



Das Programm Umweltbildung: **Erlebe-Natur** wird angeleitet durch die **Naturfreundejugend Niedersachsen** und findet auf dem Gelände des NFH und im angrenzenden Stadtwald Eilenriede statt.

Ideal für Grundschulen und Kindergärten.

Das Programm setzt sich aus folgenden Bausteinen zusammen:

	1. Tag	2. Tag	3. Tag
Frühstück		7.30 – 9.00 Uhr	7.30 – 9.00 Uhr
Programm am Vormittag	Anreise	1. Programm/Tour nach Wahl	Abreise
Mittagessen	12.30 Uhr	12.30 Uhr	
Programm am Nachmittag	Kennenlernen der Umgebung in Eigenregie	2. Programm/Tour nach Wahl	
Abendessen	18.00 Uhr	18.00 Uhr	
Programm am Abend		Abschlussabend in Eigenregie	

1

Programmmentwurf

1.Tag

Die Gruppe reist vormittags im Naturfreundehaus Hannover an und startet die Woche mit einem Imbiss. Am Nachmittag wird die Gruppe die Zimmer beziehen und sich für die Tage in unserem Jugendgästehaus einrichten. Zusätzlich ist Zeit das Gelände und die Umgebung auf eigene Faust zu erkunden.

2.Tag

Es stehen verschiedene Programmalternativen/Touren zur Verfügung, die beliebig kombiniert werden können.

Tour 1: „Sinnliche Walderlebnistour“

Mit allen Sinnen werden wir eintauchen und den Wald erforschen. Spielerisch erweitern wir unsere Artenkenntnisse und untersuchen einzelne Waldbesucher genauer. Der Waldboden ist voller Überraschungen, man muss sie nur finden! Durch Spurensuche, Laubstreuuntersuchungen und Naturspiele wollen wir Natur und ihre Vorgänge begreifen.





Tour 2: „Spielplatz Wald“

Wir wollen spielerisch den Wald entdecken, mit Walderlebnisspielen und Hüttenbau wollen wir den Wald erobern. Der Wald soll Spiel und Lernort sein und nicht nur ausschließlich Erholungsort. Mit allen Sinnen, Laufen und Verstecken lernen wir den Wald neu kennen.

Tour 3: „Erlebnistour Geocaching“

Ausgerüstet mit GPS-Geräten machen wir uns auf die Jagd nach einer Zahlenkombination, um einen Tresor zu öffnen. Unterwegs werden wir ein paar Teamaufgaben meistern und so manchen Pfad verlassen, um weitere Hinweise zu finden.

Tour 4: „Feuer, Feuer, Feurio“

Feuer ohne Feuerzeug - ein eigenes Lagerfeuer selbstgemacht. Mit vielen Spielen rund ums Feuer und für die nötige Stärkung lassen wir uns mit Stockbrot am Feuer nieder. Wir lernen Vieles zum Thema Feuer und können einen Feuerbogen ausprobieren, wie in der Steinzeit.

Tour 5: „Kreative Waldwerkstatt“

Den Erlebnisraum Wald neu entdecken. Mit Schnitzmesser begeben wir uns in den Wald und schnitzen, bohren, sägen und schleifen. Wir fertigen eigene Dinge wie z. B. Buttermesser oder Pfeil und Bogen an und arbeiten kreativ mit Waldmaterialien. Die Arbeit mit Naturmaterialien und der Spaß an den Ergebnissen liegen im Fokus unseres Ausflugs. Erholen werden wir uns auf einem „Waldsofa“.

Hinweis:

Unser Klassiker ist die Kombination der Tour 1 mit Tour 5; diese beiden Touren bauen sehr gut aufeinander auf und lassen so einen tollen „Walderlebnistag“ in der Eilenriede entstehen.

Jedoch auch alle anderen Kombinationen möglich oder auch nur die Buchung einer einzigen Tou.

3. Tag

Nach dem Frühstück wird die Gruppe Abschied nehmen und die Heimreise antreten.

Bei expliziten Fragen zum Programm:

Naturfreundejugend Niedersachsen
Annette Greten-Houska
Stresemannallee 12
30173 Hannover

0511 - 51 960 670
0160 98 990 023
greten-houska@nfj-nds.de



Umweltbildung:

Erlebe-Natur (4 Übernachtungen)



Das Programm **Erlebe-Natur** wird angeleitet durch die **Naturfreundejugend Niedersachsen** und findet auf dem Gelände des NFH, in der Waldstation Eilenriede, im Zoo und im Stadtwald Eilenriede statt.

Ideal für Grundschulen und Kindergärten.

3

Das Programm setzt sich aus folgenden Bausteinen zusammen:

	4. Tag	5. Tag	6. Tag	7. Tag	8. Tag
Frühstück		7.30 – 9.00 Uhr	7.30 – 9.00 Uhr	7.30 – 9.00 Uhr	7.30 – 9.00 Uhr
Vormittagsprogramm	Anreise	1. Programm/Tour nach Wahl	Zur freien Verfügung	Zoobesuch	Abreise
Mittagessen	12.30 Uhr	12.30 Uhr	12.30 Uhr	Lunchpaket	
Nachmittagsprogramm	Kennenlernen der Umgebung in Eigenregie	2. Programm/Tour nach Wahl	Besuch der Waldstation	Zoobesuch	
Abendessen	18.00 Uhr	18.00 Uhr	18.00 Uhr	18.00 Uhr	
Abendprogramm				Abschlussabend in Eigenregie	

Programmwurf

1.Tag

Die Gruppe reist vormittags im Naturfreundehaus Hannover an und startet die Woche mit einem Mittagessen. Am Nachmittag wird die Gruppe die Zimmer beziehen und sich für die Woche in unserem gemütlichen Jugendgästehaus einrichten. Zusätzlich ist Zeit das Gelände und die Umgebung auf eigene Faust zu erkunden.

2.Tag

Es stehen verschiedene Programmalternativen/Touren zur Verfügung, die beliebig kombiniert werden können.

Tour 1: „Sinnliche Walderlebnistour“

Mit allen Sinnen werden wir eintauchen und den Wald erforschen. Spielerisch erweitern wir unsere Artenkenntnisse und untersuchen einzelne Waldbesucher genauer. Der Waldboden ist voller Überraschungen, man muss sie nur finden! Durch Spurensuche, Laubstreuuntersuchungen und Naturspiele wollen wir Natur und ihre Vorgänge begreifen.





Tour 2: „Spielplatz Wald“

Wir wollen spielerisch den Wald entdecken, mit Walderlebnisspielen und Hüttenbau wollen wir den Wald erobern. Der Wald soll Spiel und Lernort sein und nicht nur ausschließlich Erholungsort. Mit allen Sinnen, Laufen und Verstecken lernen wir den Wald neu kennen.

Tour 3: „Erlebnistour Geocaching“

Ausgerüstet mit GPS-Geräten machen wir uns auf die Jagd nach einer Zahlenkombination, um einen Tresor zu öffnen. Unterwegs werden wir ein paar Teamaufgaben meistern und so manchen Pfad verlassen, um weitere Hinweise zu finden.



Tour 4: „Feuer, Feuer, Feurio“

Feuer ohne Feuerzeug - ein eigenes Lagerfeuer selbstgemacht. Mit vielen Spielen rund ums Feuer und für die nötige Stärkung lassen wir uns mit Stockbrot am Feuer nieder. Wir lernen Vieles zum Thema Feuer und können einen Feuerbogen ausprobieren, wie in der Steinzeit.

Tour 5: „Kreative Waldwerkstatt“

Den Erlebnisraum Wald neu entdecken. Mit Schnitzmesser begeben wir uns in den Wald und schnitzen, bohren, sägen und schleifen. Wir fertigen eigene Dinge wie z. B. Buttermesser oder Pfeil und Bogen an und arbeiten kreativ mit Waldmaterialien. Die Arbeit mit Naturmaterialien und der Spaß an den Ergebnissen liegen im Fokus unseres Ausflugs. Erholen werden wir uns auf einem „Waldsofa“.

3.Tag

Der Vormittag ist frei von Programm und kann selbst gestaltet werden. Nachmittags geht in die Waldstation. Dort gibt es Tiere und Pflanzen zu entdecken. Im 36 m hohen Waldhochhaus kannst du den Wald auf allen Ebenen entdecken und über dem Kronendach bis zum Rathaus schauen.



4.Tag

Heute geht die Gruppe durch die Eilenriede in den Zoo. Dort wartet ein Zooscout und die Gruppe kann hinter die Kulissen des Zoos schauen. Danach kann der Zoo auf eigene Faust entdeckt werden.

5.Tag

Nach dem Frühstück wird die Gruppe Abschied nehmen und die Heimreise antreten.

Bei expliziten Fragen zum Programm:

Naturfreundejugend Niedersachsen
Annette Greten-Houska
Stresemannallee 12
30173 Hannover

0511 - 51 960 670
0160 98 990 023
greten-houska@nfj-nds.de



Umweltbildung:

Erlebe Mittelalter



Das Programm Umweltbildung **Erlebe Mittelalter** wird angeleitet durch die **Naturfreundejugend Niedersachsen** und findet auf dem Gelände des NFH und im Stadtwald Eilenriede statt.

*Ideal für Grundschüler*innen.*

Das Programm setzt sich aus folgenden Bausteinen zusammen:

5

	1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	5. Tag
Frühstück		7.30 – 9.00 Uhr	7.30 – 9.00 Uhr	7.30 – 9.00 Uhr	7.30 – 9.00 Uhr
Vormittagsprogramm	Anreise	Einführung: Ritter*innennamen und Ernennung zum*zur Pag*in	Schnitzeljagd durch die Eilenriede	Abreise	Abreise
Mittagessen	12.30 Uhr				
Nachmittagsprogramm	Kennenlernen der Umgebung in Eigenregie	Bogenschießen und Schwertkampf	Ernennung zum*zur Ritter*in (Aktionsspiele); Fackelbau	Chaosspiel; Verleihung der Urkunden an die Ritter*innen	
Abendessen			18.00 Uhr	18.00 Uhr	
Abendprogramm		Mittelalter-Quiz Ernennung zum*zur Knapp*in	Stockbrot und Feuerspucken	Abschlussabend in Eigenregie	

Programm wird aktualisiert!

Programmmentwurf

1.Tag

Die Gruppe reist vormittags im Naturfreundehaus Hannover an und startet die Woche mit einem Mittagessen. Am Nachmittag wird die Gruppe die Zimmer beziehen und sich für die Woche in unserem Jugendgästehaus einrichten. Zusätzlich ist am Nachmittag Zeit das Gelände und die Umgebung auf eigene Faust zu erkunden.

2.Tag

Am Vormittag beginnt das Programm mit einer Einführung zum Thema: durch ein Namensspiel werden die Ritter*innennamen vergeben, Wappen werden gebaut und die Ernennung zum*zur Pagen – die erste Stufe zum*zur Ritter*in – findet statt. Im Anschluss üben sich die Pag*innen im Bogenschießen und Schwertkampf. Für diese Disziplinen steht auch der Nachmittag zur Verfügung. Am Abend müssen sich die Pag*innen im Mittelalter-Quiz behaupten, denn schließlich wollen sie heute schon zum*zur Knapp*in ernannt werden. Als Auszeichnung erhalten die Ritter*innenanwärter Armbänder.

3.Tag

Am Vormittag findet die große Schnitzeljagd durch den angrenzenden Stadtwald statt. Die



Jäger*innen und Gejagten können sich im Anschleichen und Verstecken üben. Nach einem ersten Durchgang werden die Rollen getauscht.

Am Nachmittag stehen diverse Prüfungen – alles spielerisch in Aktionsspielen im Wald und auf dem Grundstück verpackt – zur Ausbildung zum*zur Ritter*in auf dem Programm. Daneben muss auch Feuerholz für das Lagerfeuer am Abend gesammelt werden...

Nach dem Abendessen können sich die Knapp*innen am Feuerspucken probieren und sich in Geduld üben beim Stockbrot backen.

4.Tag

Weitere Aktionsspiele in Form eines Geländespiels stehen vormittags auf dem Programm. Ebenfalls haben die Anwärter*innen erneut die Möglichkeit, den Schwertkampf und das Bogenschießen zu erproben. Nachmittags findet das Chaosspiel auf dem Gelände des Naturfreundehauses statt, dabei werden die Aufräumarbeiten – die letzte große Prüfung der Knapp*innen – spielerisch mit eingebaut. Anschließend bekommen die Ritter*innen feierlich die Urkunden verliehen.

5.Tag

Nach dem Frühstück wird die Gruppe Abschied nehmen und die Heimreise antreten.

Bei expliziten Fragen zum Programm:

Naturfreundejugend Niedersachsen
Annette Greten-Houska
Stresemannallee 12
30173 Hannover

0511 - 51 960 670
0160 98 990 023
greten-houska@nfj-nds.de



Erlebnispädagogik: Gemeinsam aktiv zum Team

Die Naturfreundejugend Niedersachsen bietet Gästen des Naturfreundehauses ein breites erlebnispädagogisches Angebot für Schulklassen ab Klasse 4 sowie Auszubildende, Studierende, Teilnehmer*innen von Freiwilligendiensten und anderen Gruppen. Das Programm findet auf dem Gelände des Naturfreundehauses, im angrenzenden Stadtwald Eilenriede als auch in der Innenstadt Hannovers statt.



7



Die Teilnehmer*innen lernen im Teamtraining die Stärken und Schwächen aller Gruppenteilnehmer*innen zu berücksichtigen, um die Zusammenarbeit und Kooperation einen Ausgleich zu schaffen und die Gruppe zu bestehen. Durch ein kompetenzorientiertes Menschenbild soll die individuellen Eigenschaften jedes Menschen – mit und ohne Beeinträchtigung – gefördert werden.

Die Erlebnispädagogik bietet ein geeignetes Mittel inklusiv zu arbeiten. Anders-sein bedeutet schließlich nicht schlechter zu sein, sondern zeigt die Vielfalt von Lebensentwürfen. Daher spielt Inklusion in allen unseren Programmen eine zentrale Rolle.

Die verschiedenen Bausteine unseres Angebots können individuell zusammengesetzt und variiert werden, so dass für alle Teilnehmer*innen neue und ungewohnte Herausforderungen entstehen, egal mit welchen Vorerfahrungen und Fähigkeiten sie teilnehmen.

Wir beraten bei der passenden Auswahl für die Gruppe.

Programm wird aktualisiert!

Das Programm ist variabel für 1-5-tägige Programme, mit und ohne Übernachtung im Naturfreundehaus Hannover buchbar.

Bitte fragen Sie nach unseren Preisen und lassen sich von uns beraten.



Bei expliziten Fragen zum Programm:

Naturfreundejugend Niedersachsen
Annette Greten-Houska
Stresemannallee 12
30173 Hannover

0511 - 51 960 670
0160 98 990 023
greten-houska@nfj-nds.de



Preisübersicht Programme 2023

Leistungen zu allen Programmen	
Übernachtung in Mehrbettzimmern/Vollpension	✓
Einzel- und Doppelzimmer für Begleiter*innen	✓
Ausgewählte Getränke zu den Mahlzeiten inklusive	✓
Betreuung durch Teamer*innen	✓
Tipps und Infos zur Reisevorbereitung	✓
Begleiter*innen zahlen keine Programmkosten, nur Anteil Übernachtung und Verpflegung	✓
Vom 01.11 – 28.02. zusätzlich am Nachmittag/Abend täglich Waffelbackaktion/Kuchen/Stockbrot m. Lagerfeuer	✓
Set Bettwäsche 5,00€ p.P.	optional
Beziehservice 3,00€ p.P.	optional
Gr. Handtuch 1,50€ p.P.	optional

Kostenübersicht der Programme		
Programm	Kosten	
Erlebe Natur (2 Übernachtungen)	8-14 Schüler*innen	Mit 1 Tour (1/2 Tag) 83,00 € p.P.
		Mit 2 Touren (1 Tag) 93,00 € p.P.
	ab 15 Schüler*innen	Mit 1 Tour (1/2 Tag) 78,00 € p.P.
		Mit 2 Touren (1 Tag) 86,00 € p.P.
Begleiter*innen	68,00 € p.P.	
Erlebe Natur (4 Übernachtungen)	Schüler*innen	146,00 € p.P.
	Begleiter*innen	128,00 € p.P.
	Ergänzung	Organisation Besuch der Waldstation (Bastelprogramm 2,00 € und/oder Besteigung des Waldhochhauses 1,00 € exklusive; vor Ort zu zahlen) Tipps für Besuch und Anreise zum Zoo; Eintritt kann aufgrund neuer Regelungen des Zoos leider nicht mehr über uns gebucht werden (Eintritt inkl. Führung ca. 12,00 € exklusive; Bezahlung auf Rechnung)
Erlebe Mittelalter (4 Übernachtungen)	Schüler*innen	208,00€ p.P. (bei mind. 20 Schüler*innen)
	Begleiter*innen	128,00€ p.P.
	Ergänzung	Inklusive Material
Gemeinsam aktiv zum Team (4 Übernachtungen)	Schüler*innen	Programm wird überarbeitet
	Begleiter*innen	Programm wird überarbeitet
	Ergänzung	Das Programm ist variabel für 1-5-tägige Programme, mit und ohne Übernachtung im Naturfreundehaus Hannover buchbar.